



# 天主教聖方濟堂 · 華人教務中心

## St. Francis Xavier Parish · Chinese Catholic Centre

438 Great Northern Way, Vancouver, B.C. V5T 4S5

電話 Tel: 604-254-2727 傳真 Fax: 604-254-7557

電郵 Email: [parish.sfx@rcav.org](mailto:parish.sfx@rcav.org) 網址 Website: <http://sfx.rcav.org>

主曆 2026 年 3 月 1 日 (甲年)

### 四旬期第二主日



#### 神父片語

李志雄神父 (耀漢小兄弟會)  
Fr. Chi Hung Ly, CSJB

#### 「你們要聽從他！」

各位親愛的主內弟兄姊妹：

在四旬期第二主日，教會帶我們登上大博爾山，默觀耶穌顯聖容的奧蹟。伯多祿、雅各伯和若望親眼看見主的光榮，祂的面貌發光如太陽，衣服潔白如光。就在他們震撼與敬畏之中，天父的聲音從雲中傳來：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！」這句話，是整段福音的中心，也是四旬期給我們最重要的邀請學習真正地「聽從」。

在日常生活中，我們常常很忙。忙於工作、家庭、堂區事務，甚至忙於善事。但忙碌不一定等於聽從。很多時候，我們更容易聽自己的情緒、習慣與想法，而忽略了天主的聲音。顯聖容的經驗提醒我們：信仰不是只停留在感動的時刻。伯多祿說：「主啊，我們在這裡真好！」他想停留在光榮中。但耶穌沒有讓門徒停在山上，而是帶他們下山，繼續走向耶路撒冷，走向十字架與復活。四旬期，其實是一段重新學習「聽從」的時期。在忙碌的生活裡，我們常常說很多話、做很多事，卻很少真正靜下來聽天主的聲音。我們聽自己的情緒，聽世界的價值，聽流行的標準，卻不一定聽福音。

各位親愛的主內弟兄姊妹：天父今天提醒我們：真正的更新，從聽開始。這正與我們堂區八年牧民計劃（2025 - 2033）所推動的方向一致——「從自己開始的信仰更新之路」。信仰更新，不是先改變別人；不是先批評社會；不是先要求堂區做得更好；而是從我開始：我是否願意每天撥出時間祈禱，讀福音？我是否在衝突中選擇聽從耶穌的寬恕？我是否在困難中聽從祂的信賴？我是否在誘惑前聽從祂的真理？堂區的更新，不只是結構或活動的改變；真正的更新，是每一位教友在內心深處重新調整方向，讓天主的聲音成為我們生命的準則。「你們要聽從他！」在家庭中，我選擇寬恕而不是計較；在困難中，我選擇信靠而不是抱怨；在服務



Sunday, 1st March, 2026 (Year A)

### Second Sunday of Lent

中，我選擇謙卑而不是爭功；在誘惑前，我選擇真理而不是妥協。「聽從」，不一定轟轟烈烈；往往是在細小的日常抉擇中完成。

各位親愛的主內弟兄姊妹：四旬期不是單單守齋、克己、做補贖；更是讓我們從內心深處轉向天主，重新把生命的主權交給祂。顯聖容讓門徒看見光榮，但真正改變他們的，不是那道光，而是他們是否願意聽從。在這四旬期，或許我們可以問自己幾個問題：我每天是否留一段安靜的時間，真正聆聽天主？我是否讓福音影響我的決定？我是否願意從自己開始改變，而不是等待別人先改？如果每一位教友都從內心深處轉向聽從天主，我們的堂區自然會更新；我們的家庭自然會改變；我們的信仰也會更真實。願這個四旬期，讓天父的話在我們心中迴響——「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他！讓我們從自己開始，讓更新從內心開始。

願天主的平安常與我們同在。

李志雄神父 CSJB

#### “Listen to Him!”

Dear brothers and sisters in Christ,

On this Second Sunday of Lent, the Church leads us up Mount Tabor to contemplate the mystery of the Transfiguration of the Lord. Peter, James, and John witnessed His glory with their own eyes: His face shone like the sun and His garments became white as light. In their awe and trembling, the Father's voice was heard from the cloud: "This is my beloved Son, with whom I am well pleased; listen to Him!"

These words are the heart of the Gospel passage and the most important invitation of Lent — to learn once again how to truly listen.

In our daily lives, we are often very busy — busy with work, family, parish responsibilities, even busy doing good things. But being busy is not the same as listening. Often, we listen more to our emotions, our habits, and our own ideas than to the voice of God.

The Transfiguration reminds us that faith cannot remain only in moments of inspiration. Peter exclaimed, "Lord, it is good that we are here!" ...*To be continued on p.3*

#### 堂區司鐸

李志雄 神父 (主任司鐸)

張世協 神父 (助理司鐸)

#### Pastor

Rev. Chi Hung (Joseph) Ly, CSJB

#### Assistant Pastor

Rev. Thomas Truong, CSJB

#### 感恩禮時間

星期六提前感恩禮: 下午四時半 (國語)

主日感恩禮: 上午八時正 (粵語)

上午九時半 (粵語)

上午十一時十五分 (英語)

下午二時 (國語)

平日感恩禮: 頤園 星期一至星期六上午八時

聖方濟堂 星期一至星期六上午九時

修和聖事 彌撒後或預約: 604-254-2727

明供聖體小堂, 每日上午八時至晚上七時

#### Mass Schedule

Saturday Anticipated Mass: 4:30pm (Mandarin)

Sunday Masses: 8:00am (Cantonese)

9:30am (Cantonese)

11:15am (English)

2:00pm (Mandarin)

Weekday Mass : Happy Manor 8am Monday to Saturday

SFX Parish 9am Monday to Saturday

Reconciliation After Mass or By appointment: 604-254-2727

The Adoration Chapel is open from 8am to 7pm every day

2月27日哥倫布騎衛會的銀玫瑰花敬禮, 拜苦路及彌撒



Knights of Columbus Silver Rose - Pro Life & Honour Our Lady of Guadalupe. Stations of the Cross and Holy Mass.



Leah Carly Wong

二月二十一日  
歡迎三位小朋友新領洗  
加入聖方濟堂大家庭



Aiden Jacob Wong  
&  
Arthur Timothy Wong

St. Francis Xavier  
SINCE 1838  
INITIUM SAPIENTIAE

2025-2033

天主教聖方濟堂  
「八年牧民計劃」  
簡介會

St. Francis Xavier Parish  
“8-Year Pastoral Plan”  
Information Session

為堂區成立100週年作準備  
Preparing for the  
100th Anniversary of the Parish

March 8, 2026 (Sunday)  
11:00am - 12:30pm

由李志雄神父  
親自講解  
Presented by:  
Fr. Joseph Ly, CSJB

誠邀各位教友參與簡介會, 攜手拼砌堂區的未來。  
All parishioners are warmly invited to the information session,  
let us shape the future of our parish - together.



## 平日感恩祭意向 Intentions For Daily Eucharist

日期 Date	意向 Intention	奉獻者 Offered by
主日 Sunday 3月1日	為全體信友 為 Stephen & Ivy Lee 健康求恩 為 Esther Chung 求恩 求恩 為 Barbara, Rebecca, Cecilia 健康求恩 追悼 黃培文 追悼 梁賢盛 追悼 父母親 葉樹鏞, 葉盧惠英	本堂神父們 Janice Ip Josephine Chung Mary Leung 9:30am Usher Group 妻子 Christina Wong Clare Chan 梁德笑 Janice Ip & Family
星期一 Monday 3月2日	為 Stephen & Ivy Lee 健康求恩 謝恩 追悼 區瑞初 追悼 叔孀 俞啟睿, 徐慧珠 追悼 梁賢盛 追悼 父母親 葉樹鏞, 葉盧惠英	Janice Ip 陳家 家人 Katherine Leung Clare Chan 梁德笑 Janice Ip & Family
星期二 Tuesday 3月3日	為 Stephen & Ivy Lee 健康求恩 追悼 Paul Tran 追悼 梁賢盛 追悼 周耀清 追悼 黃培文 追悼 父母親 葉樹鏞, 葉盧惠英	Janice Ip Theresa Tran Clare Chan 梁德笑 Dorothy Ma 妻子 Christina Wong Janice Ip & Family
星期三 Wednesday 3月4日	謝恩 追悼 胡陳碧媛 追悼 梁賢盛 追悼 父母親 葉樹鏞, 葉盧惠英	高華金 中華聖母軍支團 Clare Chan 梁德笑 Janice Ip & Family
星期四 Thursday 3月5日	求恩 謝恩 追悼 梁賢盛 追悼 父母親 葉樹鏞, 葉盧惠英	Maria B Tsui Helina & Joanne Seto Clare Chan 梁德笑 Janice Ip & Family
星期五 Friday 3月6日	為 May Way 健康求恩 為 Joan Lam 健康求恩 追悼 朱錫鵬 追悼 梁賢盛 追悼 父母親 葉樹鏞, 葉盧惠英	Josephine Chung Maria Lee 朱羅國英及家人 Clare Chan 梁德笑 Janice Ip & Family
星期六 Saturday 3月7日	謝恩 追悼 梁賢盛 追悼 父母親 葉樹鏞, 葉盧惠英 追悼 Mary 吳鉸行	Emily Tran Clare Chan 梁德笑 Janice Ip 朱方明, 朱佳嘉

若要查詢或發現錯漏之處，請與敬雅潔修女聯絡：  
604-254-2727 內線 105 或電郵 [sfx.parish.bulletin@gmail.com](mailto:sfx.parish.bulletin@gmail.com)

..... Continued from page 1 .....

He wanted to stay in that glory. Yet Jesus did not allow the disciples to remain on the mountain. He led them back down, continuing the journey toward Jerusalem — toward the Cross and the Resurrection.

Lent is a season to relearn how to listen. In the midst of our busy lives, we speak many words and perform many actions, but we rarely grow quiet enough to hear God's voice. We listen to our feelings. We listen to the values of the world. We listen to popular standards. But we do not always listen to the Gospel.

Dear brothers and sisters, today the Father reminds us: true renewal begins with listening. This echoes the direction of our parish's Eight-Year Pastoral Plan (2025–2033): "A Path of Faith Renewal Beginning with Ourselves." Renewal does not begin by changing others. It does not begin by criticizing society. It does not begin by demanding that the parish do better. It begins with me.

Do I set aside time each day to pray and read the Gospel?

In conflict, do I listen to Jesus' call to forgiveness?

In difficulty, do I listen to His invitation to trust?

In temptation, do I listen to His truth?

Parish renewal is not merely about structures or activities. True renewal happens when each believer, deep within the heart, reorients life so that God's voice becomes the guiding standard.

"Listen to Him!"

In the family, I choose forgiveness rather than resentment.

In hardship, I choose trust rather than complaint.

In service, I choose humility rather than recognition.

In temptation, I choose truth rather than compromise.

Listening is not always dramatic. It is usually accomplished in small, daily choices.

Dear brothers and sisters, Lent is not only about fasting, self-denial, or acts of penance. It is about turning our hearts back to God and surrendering once again the lordship of our lives to Him. The Transfiguration allowed the disciples to see the glory — but what transformed them was not merely the light; it was whether they were willing to listen.

During this Lent, we might ask ourselves:

Do I set aside quiet time each day to truly listen to God?

Do I allow the Gospel to influence my decisions?

Am I willing to begin changing myself, instead of waiting for others to change first?

If each one of us turns inwardly toward obedience to God's voice, our parish will naturally be renewed. Our families will gradually change. Our faith will become more authentic.

May the Father's words echo in our hearts throughout this Lent:

"This is my beloved Son, with whom I am well pleased; listen to Him!"

Let renewal begin with ourselves.

Let renewal begin in the heart.

May the peace of God remain with us always.

Fr. Chi Hung Ly, CSJB



# 堂區及教區消息

## Parish and Archdiocesan News



### \* 3月1日(星期日) - 英語四旬期退省

主題: "The Temptation of Jesus in the desert as a guide for our Lenten Journey"

神師: Deacon Tony Gray

彌撒: 上午 11 時 15 分

退省: 下午 1 時 15 分 至下午 4 時 45 分

查詢/登記: Pamela Ho (604) 763-7782

### \* 聖方濟堂「八年牧民計劃」簡介會

日期: 3月8日(星期日)

時間: 11:00 AM - 12:30 PM

地點: 聖約瑟房

為迎接堂區成立 100 週年, 誠邀各位教友參與簡介會, 攜手拼砌堂區的未來。簡介會後設有答問環節。

### \* 四旬期(星期五)苦路善工

• 在四旬期間, 從 2 月 20 日開始, 每星期五晚上 7 時舉行拜苦路和彌撒。3 月 6 日即每月的首個星期五彌撒後, 我們將舉行明供聖體。

• 此外, 四旬期內, 逢星期三上午 10 時至 11 時 30 分, 星期三祈禱會有拜苦路, 玫瑰經及慈悲串經。

我們誠摯邀請教友們一同參與, 藉參與彌撒和拜苦路, 更深刻地與基督的苦難相連, 陪伴主耶穌走我們共同的苦路, 以獲得神形的益處。

### \* 3月22日(星期日) - 國語四旬期退省

主題: 同一個身體, 同一個聖神

神師: 敬雅潔修女 CST

退省: 上午 9 時 30 分 至下午 5 時

地點: 聖約瑟房

彌撒: 下午 2 時

查詢/登記: John Jiang (604) 808-8570

\*\* 當日的主日茶座有午餐出售, 請預先登記報名\*\*

### \* 堂區開放日

📅 4月12日(星期日)

誠邀各善會設立展位, 向新受洗的教友及其家人介紹善會團體, 彼此交流, 共建堂區團體。

有關活動的簡介及答問環節將於 2026 年 3 月 8 日「八年牧民計劃」簡介會後舉行。

### \* March 1 (Sunday) - English Retreat

Theme: "The Temptation of Jesus in the desert as a guide for our Lenten Journey"

Spiritual Director: Deacon Tony Gray

Mass 11:15am

Retreat: 1:15 pm to 4:45 pm.

Inquiry/Registration: Pamela Ho (604) 763-7782

### \* St. Francis Xavier Parish 8-Year Pastoral Plan Information Session

Date: March 8<sup>th</sup> (Sunday)

Time 11:00 AM - 12:30 PM

Location: St Joseph Room

As we prepare for the Parish's 100th Anniversary, all parishioners are warmly invited to attend this session as we shape the future of our parish together. A Q&A session will follow the presentation.

### \* Lenten Season (Fridays) The Stations of the Cross

- During the Lenten season, starting from February 20, we will hold the Stations of the Cross and Mass every Friday at 7pm. March 6<sup>th</sup>, the first Friday Mass of each month, we will have Adoration of the Blessed Sacrament.
- In addition, throughout Lent, Wednesdays from 10:00am to 11:30am, Wednesday Prayer Group will lead the Stations of the Cross, recitation of the Rosary, and the Chaplet of Divine Mercy. Sincerely invite our parishioners to participate, as through attending Mass and the Stations of the Cross, we can more deeply connect with the sufferings of Jesus, accompanying Jesus on our common path of suffering, and gaining the spiritual benefits of God's grace.

### \* March 22nd (Sunday) - Mandarin Retreat

Theme: 同一個身體, 同一個聖神

Spiritual Director: 敬雅潔修女 (Sr. Teresa Gou, CST)

Retreat: 9:30 am to 5:00 pm.

Mass: 2:00 pm

Place: St Joseph Room

Inquiry/Registration: John Jiang (604) 808-8570

Lunch available for sale after 11:15am Mass in the Parish Life Centre.

### \* SFX Parish Open Day

📅 April 12<sup>th</sup> (Sunday)

Each sodality is warmly invited to host a booth to introduce your group to newly baptized parishioners and their families, building community within our parish.

A brief introduction and Q&A session will be held on March 8, 2026, following the 8-Year Pastoral Plan Information Session.

本通訊歡迎各團體及善會刊登活動消息, 雙語為佳, 並於每星期四晚上八時截稿, 如欲刊登照片或圖片, 請於星期三晚上八時投稿, 稿件請電郵至 [sfx.parish.bulletin@gmail.com](mailto:sfx.parish.bulletin@gmail.com)。本堂神父保留刊登稿件的一切權利, 不得異議。

請注意: 非本堂的團體或其將舉行的活動不在聖方濟堂行事曆中, 請預先發電郵提交申請: parish. [sfx@rcav.org](mailto:sfx@rcav.org) 及副件(cc) [sfx.parish.bulletin@gmail.com](mailto:sfx.parish.bulletin@gmail.com), 經本堂神父批核後, 堂區辦事處會發電郵回覆及堂區通訊小組會安排刊登。

## \* 天主教徒遺產與紀念規劃研討會 (粵語)

這是一項免費講座，旨在為您提供寶貴的資訊與資源，幫助您為未來作好周全準備。

日期：2026年3月4日 (星期三)

時間：上午11時30分至下午1時

地點：天主教聖方濟堂 - PLC 堂區活動中心

研討會內容包括：

- ✔ 立遺囑的重要性及如何選擇合適的遺囑執行人
  - ✔ 遺囑認證 (Probate) 程序、費用及如何避免進行遺囑認證
  - ✔ 授權書與監護人的安排
  - ✔ 透過慈善捐贈獲得的稅務減免
  - ✔ 醫療護理計劃的實用建議
  - ✔ 天主教殯葬禮儀的意義與提前規劃的好處
- 參加者將獲贈《天主教徒遺產與紀念規劃指南》，並可使用我們的網上工具和實用資源，以協助您作進一步規劃。

請於此網站登記：

<https://beholdvancouver.org/events/estate-and-memorial-planning-for-catholics-chinese>

如有查詢，歡迎聯絡堂區辦事處的 Helen 電郵：

[parish.sfx@rcav.org](mailto:parish.sfx@rcav.org) 或電話：604 254 2727。

誠邀您蒞臨參與，讓我們一起邁出這重要的一步，為自己與摯愛的家人帶來安心與保障。

### 二零二六年教宗三月份的祈禱意向

#### 請為裁軍與和平祈禱

願各國邁向真正的裁軍，尤其是核裁軍，願世界領導人選擇對話和外交，而非訴諸暴力。

### Pope's prayer Intention for March 2026 For Disarmament and Peace

Let us pray that nations move toward effective disarmament, particularly nuclear disarmament, and that world leaders choose the path of dialogue and diplomacy instead of violence.

### Rite of Christian Initiation of Adults (RCIA)

Coordinator email: [rcia.sfx@gmail.com](mailto:rcia.sfx@gmail.com)

#### 成人慕道班

負責人聯繫: [rcia.sfx@gmail.com](mailto:rcia.sfx@gmail.com)

## \* Estate and Memorial Planning Seminar (in Cantonese),

of a Will and choosing the right Executor

✔ Understanding the Probate process, fees, and how to avoid them  
Date: March 4, 2026 (Wednesday) Time: 11:30 AM - 1:00 PM Location: St. Francis Xavier Parish – Parish Life Centre (Parish Hall)

What You Will Learn:

- ✔ Importance
  - ✔ Power of Attorney and guardianship
  - ✔ Tax benefits of charitable giving
  - ✔ Healthcare planning tips
  - ✔ The beauty of the funeral rite and making pre-need funeral arrangements
- Attendees will receive a complimentary Catholic Estate and Memorial Planning Guide, along with access to online tools and practical resources to assist in your planning journey.

Register at: <https://beholdvancouver.org/events/estate-and-memorial-planning-for-catholics-chinese> If you have any questions, please contact Helen at the parish office at email address [parish.sfx@rcav.org](mailto:parish.sfx@rcav.org) or phone number 604 254 2727. I look forward to seeing you there and helping you take this important step toward securing your future and providing peace of mind for your loved ones.



## 天主教徒遺產與紀念規劃研討會

2026年3月4日 (星期三)

上午11時30分至下午1時

天主教聖方濟堂 - PLC 堂區活動中心

講者：



**Rick Lam**  
林詒良先生, 財務顧問,  
Rick Lam Financial



**Shermin Chan**  
陳佩妍小姐, 天主教溫哥華  
總教區發展事務主任,  
Archdiocese of Vancouver



**Danny Yuen**  
袁秋華先生,  
天主教聖方濟堂服務顧問,  
Gardens of Gethsemani

此次講座將提供有關遺產規劃的基礎知識，包括如何選擇合適的遺囑執行人、遺囑認證、授權書和慈善捐贈的稅務優惠，以及有關醫療保健計劃的簡介。你亦將了解天主教殯葬禮儀之美以及提前規劃準備的好處。此講座為您提供遺產及紀念儀式的規劃指南、線上工具和實用資源。

SFX Parish Bulletin, email: [sfx.pariah.bulletin@gmail.com](mailto:sfx.pariah.bulletin@gmail.com). **Deadline of Submission: Thursdays at 8pm** for announcement, **Wednesdays at 8pm** for photos

\*\*\* Bilingual submissions are preferred. The parish pastor reserves all rights to publish submissions without objection.\*\*\*

Please note: If an organization or its event is not listed in the SFX Parish Church calendar, please submit an application in advance by email:

[parish.sfx@rcav.org](mailto:parish.sfx@rcav.org) and a copy (cc) [sfx.pariah.bulletin@gmail.com](mailto:sfx.pariah.bulletin@gmail.com). After approval by the parish pastor, the parish office will reply by email and the Parish Bulletin Committee will arrange for publication.

## 靈魂是否願意與天主同行

每逢守齋日，世俗人焦點放在一個看似現實、其實偏離核心的問題上：

「魚是不是比肉貴？」，「海鮮是不是已經不算克苦？」，「那不如守『心齋』就好，用別的方式代替？」

這樣的說法，乍聽之下似乎體貼人性、符合時代，卻不知不覺地把守齋，從一個完整而具體的信仰行動，拆解成一種可以隨意替換的主觀選項。然而，在天主教的理中，守齋從來不是在比較熱血或冷血動物，也不是在衡量市場價格，而是教會帶領我們，用整個人——身體、時間與心——與基督同行的一條路。

一、**守齋日**，是陪伴耶穌走苦路的日子守齋日並不是孤立的宗教規定，而是深深植根於福音之中。教會邀請我們守齋，不只要我們少吃

一點，而是邀請我們：在這一天，刻意放慢、刻意節制、刻意陪伴耶穌走向十字架。耶穌的苦難不是抽象的神學概念，而是真實的饑餓、孤獨與被棄置。守齋使我們在身體層面，哪怕只是微小地，進入祂所走過的路。不是為了模仿痛苦，而是為了在痛苦中與祂相遇。

二、**守齋不是只守心，而是讓心有一條可以走的路**，沒有心的守齋是空的；但只有心、卻沒有具體行動的守齋，也極容易變成自我安慰。天主教從來不把內在與外在對立。守齋之所以有具體形式，是因為人需要一條可以實踐的道路，讓內心的悔改不只停留在想法，而是真正落進生活。從準備食物的那一刻開始，守齋就已經開始了。我們選擇簡單，拒絕任性，讓生活慢下來，為的是讓心重新有空間轉向天主。

三、**在守齋中，把自己的苦奉獻給天主**，守齋最深的地方，不只是節制，而是奉獻。

在守齋日，我們不只陪伴耶穌的苦路，也把自己生命中的苦，一起帶到天主面前。那些說不出口的壓力、疲憊、失望與等待，在守齋中被慢慢提起，交付給祂。這不是否認苦難，而是讓苦難不再孤單。

四、**望德，使人捨棄暫時的享受**，守齋真正指向的是「望德」。當人願意為了天主捨棄原本可以享受的東西，不是因為享受本身有錯，而是因為我們的心，正在被引向更大的應許。在這樣的期待中，人會慢慢發現：放下，反而使靈魂被餵養。

五、**魚不是重點，但記念不是多餘**，因此，吃魚不是守齋的核心，但也不是沒有意義的安排。

魚讓人想起「五餅二魚」的奇蹟——在匱乏中，天主仍然供應；魚也讓人想起宗徒的召叫——成為「人的漁夫」，從平凡與有限中，被帶入天主的計畫。現實地說，守齋從來不要求奢華。豆腐、蔬菜、簡單的魚料理，同樣是守齋。真正的問題不在於能不能「替代」，而在於我們是否仍然願意讓這份克苦引領我們的心。

六、**守齋，是靈魂吃天上來的靈糧**，在《天主經》中，我們每天祈求：「求禱今天賞給我們日用的食糧。」這份食糧，不只餵養身體，更滋養靈魂。當我們在守齋中仰望天主、把一切交給天主，我們就會經驗到：天主沒有讓靈魂空著。守齋，不是關於魚貴不貴。守齋是一條路：一條陪伴耶穌走苦路的路，一條把自己的苦奉獻給天主的路，一條在望德中，迎向永恆的路。而在這條路上，靈魂，真的會被餵養。

資料來源 <https://www.facebook.com/share/p/17uYzW5i1W/>



## LENTEN RETREAT



THE TEMPTATION OF JESUS IN THE DESERT  
AS A GUIDE FOR OUR LENTEN JOURNEY

Spiritual Director: Deacon Tony Gray

March 1, 2026 (Sunday)  
11:15am Holy Mass  
1:15 - 4:45pm Retreat

St. Francis Xavier Church  
438 Great Northern Way, Vancouver BC  
Contact: Pamela Ho (604) 763-7782

## 苦路善工 Stations of the Cross

星期五 Friday: 7pm - 7:40pm  
✠ 拜苦路後舉行彌撒  
Stations of the Cross, followed by Mass

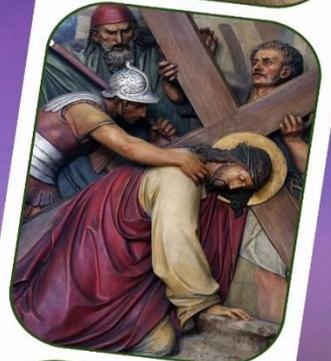
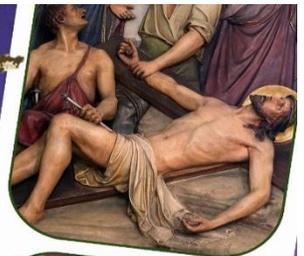
✠ 星期三 Wednesday: 10am - 11:30am

誠邀您一同參與，藉彌撒與苦路善工  
更深結合基督的苦難，陪伴主耶穌同行苦路，  
領受神形的益處。

Join us in the Mass and the Way of the Cross—  
walk with Jesus and receive spiritual and  
physical grace.

溫哥華天主教聖方濟堂  
St. Francis Xavier Parish

438 Great Northern Way,  
Vancouver, BC



# 新春感恩祭及春節團拜 - 2月22日

## Lunar New Year Mass & Celebration - Feb.22



<https://photos.app.goo.gl/E2nHXgwDxkCzGR717>

# Mandarin Group New Year Hotpot Gathering - Feb.22

## 國語團體 新春火鍋聚會 - 2月22日



<https://photos.app.goo.gl/K3r6WSZ>

**ROYAL PACIFIC REALTY 怡富地產**  
 杜子龍 Samuel Toa  
 604-710-1717  
 samueltoa@gmail.com

Tel: 604-266-8989  
 300 North Tower, Oakridge Centre  
 600 West 41st Avenue  
 Vancouver, B.C. Canada V6Z 2K9

經驗豐富 忠誠服務 免費估價 保證滿意  
 再次多謝我們多年的客戶·天主保佑

**源泰行 Yuen Tai Hong Herbal Centre**  
 530 Main St, Vancouver, BC V6A 2T9  
 (778) 688-8937

參茸燕窩 京果海味  
 中國名茶 保健良藥

**All Natural Chinese Health Clinic Ltd**  
 張文君中醫、針灸診所  
 BC Registered TCM & Acupuncturist

世代傳承  
 針到病除  
 平衡氣血  
 治病強身

擁有 30 年臨床治療經驗

**永利肉食**  
 服務大溫地區多年  
 供應高級會所食肆  
 歡迎訂購  
 604-329-8862(密太)

**Andrew Law 羅崇基**  
 778 889 0665  
 andrew@lawrealty.ca

住宅, 商業, 投資地產買賣  
 Buy and Sell Residential,  
 Commercial, Investment Properties

2573 Kingsway Vancouver BC V5R 5H3  
 預約電話: 604-600-5658 (Wendy Zhang)  
 電郵: allnaturalchinesehealth@gmail.com  
 接受 ICBC, WCB, MSP 及額外醫療保險

**FLOWERS ON 22**  
 Wedding · Funeral · Bouquet · Party  
 婚禮 · 悼念 · 花束 · 派對

672-276-2980  
 2980 E 22nd Ave, Vancouver BC  
 fleurdebrise.studio@gmail.com  
 www.flowerson22.com

**NATIONAL BANK FINANCIAL WEALTH MANAGEMENT**  
 Alison Law  
 Alison 擁有 20 多年國際金融經驗, 能操流利英、粵和國語。

- 有閒錢應該投放在 RRSP 或 TFSA ?
- 境外還有 MPF / 退休金該怎樣處理 ?
- 剛回流 / 移民到加拿大, 稅務上有什麼要注意 ?

Alison 樂意提供免費諮詢, 談話內容絕對保密。

**Edward Jones** > edwardjones.ca

**Protect your financial future.**

- Retirement planning
- Intergeneration planning
- Investing-

Call or email me today

**Jake Wang, CFP\*, CLU\*, CIWM**  
 Financial Advisor

1437 Kingsway Ste#201  
 Vancouver, BC V5N 2R6  
 604-730-5352  
 Jake.wang@edwardjones.com  
 https://www.edwardjones.ca/jake-wang  
 (604) 671-2668

**We are Here to Help · 我們在此協助您**  
 Serving Our Catholic Community Since 1908  
 從1908年起誠心服務天主的子民們

**Kearney FUNERAL SERVICES**  
 BURQUITLAM FUNERAL HOME  
 FAMILY OWNED

**Alison Law, CFA, CPA, CMA**  
 羅翠妍 (財富顧問, 投資管理經理)  
 電話: 778-682-6323  
 電郵: alison.law@nbc.ca

\*財富積累 \*稅務 \*教育 \*保險  
 \*退休 \*個人財富及企業傳承計劃  
 \*遺產規劃

**Jeannette Fong Alex Huang Claudia Cho**

Vancouver Manager Funeral Director  
 Funeral Director Pre-Need Advisor  
 Pre-Need Advisor 殯儀師/殯容師

**Advocate Dental 崇慧牙科**

*Jesus: And I will ask the Father, and He will give you another Advocate to help you and be with you forever John 14:16 NLT*

Dr. Jimmy Loo 盧錦明牙醫博士  
 超過20年牙科治療經驗  
 英、國及粵語

5411 West Boulevard Vancouver V6M 3W5  
 778-907-0734 / 604-218-1298(Emergency)  
 info@advocatedental.ca  
 www.advocatedental.ca

The Holy Spirit advocates for your soul; we advocate for your smile ☺

**Our Team draws from our in-depth knowledge of Catholic tradition to ensure your Loved one's funeral is carried out with dignity and care.**

百年家族經營, 專業信譽保證, 以周詳卓越領先  
 專門服務天主教的溫哥華殯儀館,  
 為天主教教友辦理安葬安排,  
 提供可靠專業殯儀服務。

Call today to ask about our FREE Pre-Planning guide booklet and how to save money by locking in costs.  
 請電話聯絡索取免費手冊和省錢妙招

**236 416 0006**  
**Vancouver**  
 604 736 0268 450 West 2nd Avenue

**Integra Tire Auto Centre**  
 換機油 · 換煞車皮  
 電池更換 · 輪胎更換  
 www.integratire.com

**James Lin**  
 Manager

5622 Imperial St.  
 Burnaby, BC, V5J 1E9  
 604-430-6666 (O)  
 604-803-2628 (M)  
 604-435-2557 (F)  
 uasi66@hotmail.com

**Oil & Brake change, Battery replacement Services**  
**All Season Tires Specials**

**Tong(Leslie) Li 李瞳**  
 Insurance Specialist

**604.751.6185**  
 tong.li@insuranceany.ca

Auto / Home / Commercial / Travel  
 汽車 · 房屋 · 商業 · 旅遊

您值得信賴的保險專家!

On solid rock the house stands firm; with protection, your home is secure. -Matthew 7:25  
 磐石之上, 風雨不動; 保障在側, 家業無憂。 -瑪竇福音 7:25

New Westminster | Burnaby | Burquitlam | Cloverdale | Fraser Valley

www.KearneyFS.com  
 www.BurquitlamFuneralHome.ca

**永久福地 · 家族花園 · 骨灰安置**

百年儀式服務 | 支持分期付款 | 定期线下講座

**Jonna Hou**  
 778-708-4484  
 houjonna@gmail.com  
 (中文 粵語 英文)

**VIVIAN JUN**  
 MAKEUP ARTIST  
 604.723.7320

makeupbyvivianjun@gmail.com  
 www.vivianjun.com